

## Z E R T I F I K A T

### Sabine Onkelbach

hat mit Erfolg eine Weiterbildung zum Thema "Therapeutische Anwendung des Yoga" in der Tradition von Śri T. Krishnamacharya und Śri T.K.V. Desikachar absolviert.

Sie erwarb dabei fundierte Kenntnisse über

- die Körper- und Atemtechniken des Yoga und deren Wirkung auf den Bewegungsapparat, die Organe und die Psyche
- die Anpassung dieser Techniken entsprechend der Bedürfnisse und Beschwerden des einzelnen Übenden
- die Anwendung dieser Gesichtspunkte im Gruppenunterricht.

Die Weiterbildung fand in der Zeit von Januar 2009 bis November 2010 statt und beinhaltete 10 Wochenendseminare mit insgesamt 120 Unterrichtseinheiten

Frau Onkelbach ist dadurch qualifiziert einen nach dem Konzept des Viniyoga an die übenden Personen angepassten Gruppenunterricht zu erteilen.

Krefeld, den 07.11.2010



Manuela Heisler  
Yogalehrerin BDY/EYU  
Yoga Teacher Trainer KHYP

Referentin der Weiterbildung



Birgit Hampe  
Yogalehrerin BDY/EYU  
Yoga Teacher Trainer KHYP

Schulleiterin der Yoga-Ayurveda-Akademie